

# Learn Yoga during India Week Hamburg 2021

**Yoga Vortrag - Shiv Kumar Joshi –  
Lecture on Yoga - Shiv Kumar Joshi**

**12.11.2021 , 18:15 - 19:15 Uhr**



Was ist Yoga? Unter welchen Umständen soll man Yoga machen? Erläuterung von Patanjali Sutras (Verse in Sanskrit, die die Yoga Philosophie enthalten).

Shiv Kumar Joshi ist in Indien aufgewachsen und lebt in Hannover. Er praktiziert seit vielen Jahren Yoga und hat eine eigene Yoga-Schule.

*What is yoga? Under what circumstances should one do yoga? Explanation of Patanjali Sutras (verses in Sanskrit containing the yoga philosophy).*

*Shiv Kumar Joshi grew up in India and lives in Hanover. He has been practicing yoga for many years and has his own yoga school.*

*Hinweis: Bitte den Nachweis wegen 2G in elektronischer oder Papierform mitbringen.*

*Organiser: Shiv Kumar Joshi - shivyog - Authentic Yoga*

*Format: Physisches Event / Physical event*

*Venue: Horner Freiheit e.V., Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg*

*Kosten/Fee: Frei / Free*

*Sprache/Language: Deutsch / German*

Information & Anmeldung : Shiv Kumar Joshi

Telefon: 0511-325455, E-Mail: [info@shivyog.de](mailto:info@shivyog.de)

## Waldlandschaften in Indien und Deutschland – Rupet Joshi

Forest Landscapes in India and Germany - Rupet Joshi

12.11.2021, 19:15 - 20:15 Uhr



Ich sehe den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr... Nach dem Vortrag haben Sie garantiert den Durchblick! Sowohl Deutschland als auch Indien sind sehr walddreiche Länder, die beide in ihrer Vegetation und Tierwelt sehr unterschiedlich sind. Wie können beide Nationen im Zeichen des Klimawandels und des Ressourcenmangels voneinander nachhaltig profitieren?

*I can't see the wood for the trees... After the lecture you will definitely have a clear view! Both Germany and India are very densely forested countries, both very different in their vegetation and wildlife. How can both nations benefit from each other sustainably in the face of climate change and resource scarcity?*

*Hinweis: Bitte den Nachweis wegen 2G in elektronischer oder Papierform mitbringen.*

*Organiser: Rupet Joshi*

*Format: Physisches Event / Physical event*

*Venue: Horner Freiheit e.V., Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg*

*Fee: Frei / Free*

*Sprache/Language: Deutsch / German*

Information & Anmeldung : Shiv Kumar Joshi

Telefon: 0511-325455, E-Mail: [info@shiviyog.de](mailto:info@shiviyog.de)

Workshop, Yoga  
**Authentisches Yoga Seminar – Shiv Kumar Joshi und Rupert Joshi**

Authentic Yoga Seminar – Shiv Kumar Joshi and Rupert Joshi

**13.11.2021 / 10:00 - 12:30 Uhr**



In diesem Yoga-Seminar werden Sie erfahren, wie Yoga seit tausenden von Jahren in Gurukul in Indien praktiziert wird. Es werden die Asanas (Körperhaltungen) und Pranayam (Atemtechniken) vermittelt und deren Namen und Wirkungen erläutert.

Es wird eine individuelle Sequenz von Übungen zusammengestellt, die Sie in Ihrem Alltag auch allein ausüben können, um zu körperlicher Stabilität und geistiger Ruhe zu gelangen.

*In this yoga seminar, you will learn how yoga has been practiced for thousands of years in Gurukul in India. The asanas (postures) and pranayam (breathing techniques) will be taught and their names and effects explained. An individual sequence of exercises will be put together that you can also practise on your own in your everyday life to achieve physical stability and mental peace.*

*Hinweis: Bitte 2G-Nachweis mitbringen/Please bring your 2G certificate.*

*Organiser: Shiv Kumar Joshi - shivyog - Authentic Yoga*

*Format: Physisches Event / Physical event*

*Venue: Horner Freiheit e.V., Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg*

*Kosten/Fee: Frei / Free*

*Sprache/Language: Deutsch / German*

*Registration: [info@shivyog.de](mailto:info@shivyog.de)*